



Pressemitteilung

40. Dithmarscher Kohltage (22. bis 27. September 2026)

5. August 2026

Kohlregentinnen: Saskia Meier (Saskia I.) und Elsbeth Heesch (Elsbeth I.)

DITHMARSCHEN. Der Terminkalender der Kohlregentinnen Saskia Meier (Saskia I.) aus Friedrichskoog und Elsbeth Heesch (Elsbeth I.) aus Neufelderkoog ist das ganze Jahr gut gefüllt: Sie sind bundesweit unterwegs, nehmen an der Grünen Woche in Berlin und weiteren Veranstaltungen teil. Der Höhepunkt sind die Dithmarscher Kohltage: Ob auf dem Stadtfest in Marne, beim Kohlanschnitt in Zennhusen oder auf dem Bauernmarkt in Heide – überall treffen die Gäste auf die Kohlregentinnen.

Die Würdenträgerinnen nehmen die Termine entweder als Duo oder einzeln wahr. In der Regel dauert die Amtszeit einer Regentin zwei Jahre, wobei sich immer eine bereits erfahrene und eine Regentin im ersten Amtsjahr zur Seite stehen.

Für Elsbeth Heesch (Elsbeth I.) sind es die ersten Kohltage als Regentin. Seit ihrer Kindheit begeistert sie sich für die Landwirtschaft und hat früh bei der Kohlernte geholfen. Während ihrer Landwirtschafts-Ausbildung hat sie ihren ersten Kohl geschnitten. Anschließend machte sie ihren Bachelor in Landwirtschaft an der Hochschule Osnabrück. Zurzeit arbeitet sie bei H.C. Diener Jungpflanzen in Schülperweide.

Elsbeth Heesch wünscht sich mehr Aufklärung über die Arbeit in der Landwirtschaft: „Es bestehen bei zahlreichen Menschen noch so viele Vorurteile gegenüber den Landwirtinnen und Landwirte. Ich möchte zu mehr Transparenz und ein positiveres Bild beitragen.“

Saskia Meier begeht ihr zweites Jahr: „Es ist so wundervoll dieses Ehrenamt auszuüben. Ich freue mich jedes Mal darauf, Zeit mit meiner Wochenendfamilie zu verbringen.“

Als Kohlregentin hat sie zahlreiche Termine wahrgenommen. Ein besonderes Highlight war für sie der Adventskaffee der Hoheiten Ende November 2025 im Schloss Bevern in Niedersachsen: „Jede Veranstaltung, die ich besucht habe, hatte ihre eigene Magie.“

Auch nach ihrer Amtszeit möchte die gebürtige Dithmarscherin den Kontakt halten: „Es sind viele schöne Freundschaften entstanden, die bestehen bleiben werden.“

Beruflich arbeitet Saskia I. als Lageristin bei Trede & von Pein GmbH Landhandel in Marne. Ehrenamtlich engagiert sie sich in der Landjugend, bei den Landfrauen sowie bei der Freiwilligen Feuerwehr Ketelsbüttel.

Helene Kiehl, Projektleiterin Marketing und Vertrieb bei Dithmarschen Tourismus, betont: „Für ein so zeitintensives und anspruchsvolles Ehrenamt bringen Saskia und Elsbeth viel Einsatz, Ausdauer und Herzlichkeit mit.“

Unterstützung für die Regentinnen

Die Schneiderin Sabine Dedert sorgt bei den Kohlregentinnen dafür, dass die Tracht perfekt sitzt. Für ihre Termine lässt sich Elsbeth Heesch von Nicole Rettig von „Haar'em ihr Friseur“ in Marne frisieren.

Silke Nöhren-Harders bringt ihre Erfahrung als ehemalige Kohlregentin (2016/2017) ein, unterstützt bei der Terminplanung und steht den Regentinnen bei Fragen stets zur Seite.

Die Fotografin Mona Knabe aus Heide porträtiert die Regentinnen. Das Autohaus Schrader und Nord-Ostsee-Automobile Marne sorgen dafür, dass die Regentinnen während der Kohlwoche mobil sind. Weitere Sponsoren sind die Dithmarscher Brauerei, Kalle Bäcker, Holgers Sport Shop, Meissner Spirituosen, Rijk Zwaan und Hans-Uwe Glasshoff.

Ehrenamt seit 1988

Anke (I.) Hinrichs und Anja (I.) Thiessen waren 1988 die ersten Kohlregentinnen – damals noch jeweils für ein Jahr. Seit 1989 beträgt die Amtszeit für zwei Regentinnen je zwei Jahre.

Die Ursprünge der Regentinnen liegen in Dithmarschens Geschichte als Bauernrepublik. Seit dem späten Mittelalter bis 1559 trafen Regenten aus den Reihen der wohlhabenden Bauern in den Dithmarscher Kirchspielgemeinden Entscheidungen über die Zukunft der Region. Die heutigen Trachten der Kohlregentinnen spiegeln in Details die Kleidung der Bäuerinnen aus dem 15. und 16. Jahrhundert wider.

Weitere Informationen über die 40. Dithmarscher Kohltage stehen im Internet:

www.dithmarscher-kohltage.de

www.dithmarscher-kohltage.de/kohlrezepte

www.dithmarscher-kohltage.de/kohlregentinnen

Facebook: www.facebook.com/Dithmarscher.Kohltage

Instagram: @dithmarscherkohltage; @dithmarscher_kohlregentin

Anbei zwei Bilder:



Die Kohlregentinnen 2026 (v.l.): Saskia Meier (Saskia I.) und Elsbeth Heesch (Elsbeth I.)



Als Team für die Dithmarscher Kohltage (v. l.): Elsbeth Heesch (Elsbeth I.) und Saskia Meier (Saskia I.)

Fotos: Dithmarschen Tourismus e. V./Mona Knabe

Text:
Melanie Herrmann
Telefon: 0481/97-1242
E-Mail: melanie.herrmann@dithmarschen.de

Kontakt:
Helene Kiehl
Telefon: 0481/21 22 55 3

Kreis Dithmarschen
Stabsstelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Stettiner Straße 30
25746 Heide

E-Mail: kiehl@echt-dithmarschen.de

Projektleitung Marketing & Vertrieb
Dithmarschen Tourismus e.V.
Markt 10
25746 Heide